



# Élj Bőségben!

## ONLINE AKADÉMIÁRA FELKÉSZÍTŐ MUNKAFÜZET

Hogyan valósítsd meg az álmaid 2021-ben?

Név:

Dátum:

*Jumps with Orsi*

COACHING WITH LOVE & COMPASSION

## Szeretettel köszöntelek!

Most az *Élj Bőségben!* című [Online Akadémiára](#) felkészítő munkafüzetet tartod a kezvedben!

### MIT? MIÉRT? HOGYAN?

Mielőtt még elindulnánk a pénzügyi szabadság irányába, elengedhetetlen hogy tisztában legyünk azzal, hogy

- miért is annyira fontos számunkra, hogy anyagi függetlenségben éljünk,
- milyen erőforrásokra van szükségünk ennek megteremtéséhez, illetve azt is tudnunk kell, hogy
  - mekkora az az összeg, ami fedezné az általunk megálmodott életszínvonalat.



#### 1. Kezdjük a feladatot a **HOGYAN?** feltérképezésével!

Először is arra kérek, fejezd be a következő mondatot!

**Azért érdelem meg, hogy pénzügyi szabadságban éljek, mert....**

Sorolj fel 5 olyan tulajdonságodat, amiben te kiemelkedően jó vagy, vagy amelyekről azt gondolod, hogy ha bárki hasonló attitűdökkel rendelkezne, akkor megérdemelné a gazdagságot.

### Ilyenek lehetnek például:

- Számomra a lehetetlen szó ismeretlen fogalom.
- Mindig képes vagyok arra, hogy tiszta fejjel átlássam a helyzetet.
  - Fantasztikus önfegyelemmel rendelkezem.
    - Kitartásom egyedülálló.
- Kiválóan tudom motiválni és irányítani a körülöttem lévő embereket.
  - Értéket adok a világnak a termékeimmel és / vagy a szolgáltatásaimmal.
    - Képes vagyok mindenből tanulni.
    - Mindenhol és mindenben látom a lehetőséget.
    - Fantasztikusan gazdálkodom a pénzemmel.
      - stb.

Nos, akkor lássuk, te milyen kvalitásokkal rendelkezel, amelyeknek birtokában szinte elképzelhetetlen, hogy hamarosan el ne érjed a céljaid.

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

Ha ezzel megvagy, akkor arra kérek, hogy az itt felsorolt 5 tulajdonságodat írd át egy post-it-ra és helyezd azt el egy jól látható helyre a lakásodban. (hűtőszekrény, fürdőszoba tükör, bejárati ajtó belső oldala, stb.) A cél, hogy az itt megfogalmazott erősségeid mindig a szemed előtt legyenek, és átsegítsenek téged azokon az esetleges kihívásokkal teli időszakokon, amikor úgy érzed, legszívesebben feladnád.

## 2. A második feladatunk, hogy megvizsgáljuk a **MIÉRT?**-jeidet!

Arra kérek most, hogy azon gondolkodj el, miért is szeretnél te oly annyira gazdag lenni?

***Ne feledd minél erősebb a MIÉRT?, annál könnyebb a HOGYAN? !!!***

- Esetleg többet szeretnél utazni?
- Vagy a gyermekeidnek szeretnél egy jobb életszínvonalat biztosítani?
  - Talán van egy olyan non-profit szervezet, amit nagyon szívesen támogatnál?
    - stb.

Írj össze 8-10 indokot, hogy Te miért vágysz jobb életre!

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
9. ....
10. ....

Skálázás: 1-től 10-es skálán számodra mennyire fontosak ezek az érvek?  
(1= kevésbé fontos, 10 = elengedhetetlen)

Elképzelted, hogy azt érzed majd egy-két indoknál, hogy azok igazából a szüleidnek, a külvilágnak, stb. fontosak, de számodra nem jelentősek. Ezeket kérlek, húzd át. Majd karikázd be azokat, amik NEKED tényleg számítanak, amelyeknek legalább 8-as értéket adtál! Ha ezzel megvagy, akkor a megjelölt indokokat vedd át egy új post-it-ra és tedd a már meglévő HOGYAN? listád mellé.

Szuper! Most már azt is tudjuk, mik a te mozgató rugóid, amikért hajlandó leszel azt a bizonyos extra erőfeszítést is megtenni.

---

---

### **3. Az utolsó feladatunk, még mielőtt elindulnánk az anyyra vágyott pénzügyi függetlenség felé nem más, mint hogy megnézzük MIT? is jelent mindez számokban!**

Fontos, hogy az általad meghatározott összeg, amennyire csak lehet, pontos legyen. Gondold végig, hogy mekkora bevételre lenne ahhoz szükséged, hogy az összes jelenlegi kiadásodat fedezze.

**Vigyázat!** A legtöbb ember itt követi el a hibát! Olyan nagy számot mondanak, amiről rögtön megijednek, hiszen úgy érzik, az összeg elérése számukra lehetetlen. Ne ess ugyanebbe a hibába!

Mérlegeld a jelenlegi kiadásaidat, majd gondold végig, mi mindenre lenne még elengedhetetlenül szükséged.

Mekkora bevétellel lennél elégedett és boldog a 2021-es évben?

.....

Ha az összeggel megvagy, akkor nincs is más dolgod, mint azt lebontani 12 hónapra. Ennek a havi jövedelemnek a megteremtése már nem is annyira félelmetes, igaz?

Természetesen elkészítheted a 3 és az 5 éves pénzügyi tervedet is, de az Online Egyetemen az 1 éves cél elérésén dolgozunk majd. Így hát arra kérlek most, hogy az itt kigondolt összeget írd egy különálló post-it-ra és helyezd azt el a lakásodban egy jól látható helyre, a többi papír mellé.



**Nagyszerű!** Most már készen állsz az Éljen Bőségben! című Online Akadémiára, hiszen pontosan megvannak a válaszaid a MIT?, MIÉRT? és a HOGYAN? kérdésekre.

Ezek mankóként szolgálnak majd bármikor a jövőben, amikor úgy érzed, hogy elfáradtál, fókuszot veszítettél, vagy amikor egy nehezebb, kihívásokkal teli időszakban lenne szükséged támogatásra, iránymutatásra.

És hogy mit nyersz majd azzal, ha részt veszel a 3 hónapos tréningen?

Nos, lássuk csak:

### **Megtanulod majd:**

- Hogyan változtasd meg a pénzzel kapcsolatos negatív hiedelmeidet
  - Hogyan alakítsd át a pénz és az idő jelenlegi kapcsolatát
- Lehetőséged lesz egy olyan fantasztikus pénzgazdálkodási rendszert elsajátítani, amit már az iskolában tanítani kellett volna
  - Megtanulsz egy olyan technikát, amelynek segítségével te is megtalálod az életcélot
  - Ötleteket adok arra, milyen passzív jövedelmet alakíthatsz ki magadnak, amelynek segítségével te is elindulhatsz a pénzügyi szabadság irányába
- Illetve lehetőséged lesz majd hozzád hasonló csodálatos és sikeres hölgyekkel kapcsolódni, és együtt akár üzleti vállalkozásokat is elindítani.

**Jelentkezni a következő weboldalon tudsz: <http://jumpwithorsi.com/ut-a-penzugyi-szabadsag-fele-online-akademia/>**

**Hamarosan találkozunk!**

Ne feledd, 2021. március 31-én indulunk!

## Egy pár szóban rólam

Kovács Orsi vagyok, Life és Business Coach, Motivációs Előadó, A Csodálatos és Sikeres Nő program megalkotója.

Egész életemben az volt a vágyam, hogy rátaláljak a szenvedélyemre, arra a hivatásra, ami nem csak számomra csodálatos, de amivel hozzájárulhatok ahhoz is, hogy a világunk minden nap egy kicsit jobb legyen.

2012-ben elvégeztem a Coach Akadémiát, felépítettem a Jump with Orsi vállalkozásom és emellett számos kisebb-nagyobb üzletet alakítottam ki.

2015-ben jelent meg a **Jump - How to achieve absolutely anything in just 3 months** című könyvem, melynek magyarra fordítása jelenleg is folyik.



2 témakörben segítem az ügyfeleimet Magyarországon és világszerte:

- **A nőiesség és annak minden csínja-bínja, illetve**
- **Az álom hivatás megtalálása és a pénzügyi szabadság elérése**

***A mottóm: Élj úgy, hogy minden napod egy csoda legyen. Szeress szíved minden szeretetével, és mindezekre taníts meg másokat is!***